

2. ROČNÍK RAKOVSKÉJ TOBky

TURISTICKO-ORIENTAČNÝ BEH

Turisticko-orientačný beh (TOB) je beh v prírode, pri ktorom pretekári prekonávajú trať s kontrolnými stanoviskami a plnia športové aj vedomostné úlohy. Cieľom je zvládnuť trať v čo najkratšom čase.



PLAZENIE



LANOVÁ
LAVIČKA

jedno lano na chodenie,
druhé na držanie



HOD
NA CIEĽ



TOPOGRAFICKÉ
ZNAČKY
A AZIMUTY



VIAZANIE
UZLOV



RASTLINY
A DREVINY



KULTÚRNO-
POZNÁVACIA ČINNOSŤ
(mestá, hrady)



ODHAD
VZDIALENOSTI

NAUČ SA VIAC
Materiály na učenie



Trať vedie prevažne lesným terénom (cca 2–6 km podľa kategórie)
a obsahuje kontrolné stanoviská s úlohami.



DÁTUM: **30. MÁJ 2026**



MIESTO: **RAKOVÁ**, okr. Čadca



REGISTRÁCIA: do 10:00 hod.



ŠTART: 11:00 hod.

NASKENUJ

PRE PROPOZÍCIE
& PRIHLÁSENIE



V propozíciách nájdete podrobné informácie a online prihlásenie.

Organizátor: Tuláči z Tom Tulák Čadca (10–13 rokov vid. Propozície).
Je to síce amatérsky TOB ale o nič horší ako originál.

