



# CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752 Čadca, 02204



[www.cvcca.edu.sk](http://www.cvcca.edu.sk)

## POKYNY

## MSR TOB 2025 STARÁ ĽUBOVŇA

*Miesto:*

**Stará Ľubovňa**

*Program:*

piatok: cesta s prípravou na preteky, ubytovanie, sobota: MSR TOB – preteky, cesta domov

*Odchod miesto:*

**v piatok 12.9.2025 z veľkej stanice v Čadci o 14,40**

*Miesto ukončenia:*

**SOBOTA 13.9. veľká stanica 21,00**

*Strava:*

**piatok = vlastné zásoby, sobota hradí TJ LOKOMOTÍVA**

*Poplatok:*

**štartovné 10 € hradí každý účastník pri príchode (ostatné hradí TJ LOKOMOTÍVA Čadca – ubytovanie, strava, doprava, vstupy)**

**Oblečenie:**

**na preteky v igelitke šuštiaková bunda tenká, dlhé gate /vhodné legíny, šuštiaky, tenké, nie hrubé tepláky / Obuv: na preteky /v igelitke/, tulácke trička, večné pero plastové modré, hygiena, spacák, (dohodneme a požičiame v stredu na Tulákovi), náhradné spodné prádlo, teplé oblečenie na noc!!(vhodná zimná bunda) dáždnik, baterka, vreckový nožík, plechový hrnček, lyžička. Všetko si zbaľte do jedného ruksaka, žiadna iná batožina, ani igelitka!!! (Cestou vlakom prestupujeme 3-4 krát...)**

Vreckové

Jedlo a pitie na piatok

**Dokumenty:**

**Kartička poistenca!**

**Preukaz na vlak!**

**Čestné vyhlásenie z 2. strany!!**

**Prihláška**

**Prihlásiť sa môžeš do tabuľky do stredy večera 3.9.!!**

Tréningy na MSR budú **v stredu 3. a 10. 9. od 14. do 17. hod.**

Ubytovanie doladíme neskôr, keď budeme vedieť koľkí a kde.

**meno vedúceho:** Gabko Horos, **Anna Vlčková** - kontaktuj v prípade potreby

**Kontakt na vedúceho:** 0907 323 004, **0907 539 445**

**Mgr. Mária Čamborová**  
**riaditeľ CVČ Čadca**

---

**Závazná P R I H L Á Ť K A na MSR TOB Stará Ľubovňa 12.-13.9.2025**

**Meno účastníka:.....dátum narod:.....**

**Telefón na rodiča:.....**

**Lieky.....**

**Podpis rodiča: .....**

**Čestné vyhlásenie o zdravotnej spôsobilosti**

**Dolu podpísaný(á) ....., týmto čestne prehlasujem,**

**že moje dieťa ....., narodené .....  
je pokiaľ mi je známe, zdravé a schopné absolvovať preteky v Turisticko - orientačnom behu.**

**V ..... dňa .....**

**podpis rodiča alebo zákonného zástupcu: .....**

