



CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752, 022 04 Čadca

www.cvcca.edu.sk

Pokyny pre účastníkov TURISTICKÉHO TÁBORA TULÁK HREBEŇOM MF 2024

Termín tábora: **12.-15.august 2024 v Malej Fatre**

Stretneme sa: v pondelok 12.augusta o 7.30 na vlakovej stanici v Čadci

1. deň zo Strečna cez Starhrad na Chatu pod Suchým
2. deň z Chaty pod Suchým na Chatu pod Chlebom cez Suchý vrch, Malý a Veľký Kriváň
3. deň z Chaty pod Chlebom cez Steny a poludňový grúň na Chatu na Grúni
4. deň z Chaty na Grúni do Vrátnej na Symbolický cintorín a autobusom od Vrátna výťah do Terchovej, tam pozrieť Jánošíka a návrat domov

Príchod : štvrtok 15.augusta pravdepodobne o 18.00 na veľkej stanici v Čadci

Čo so sebou: naozaj neber nič navyše, ale vyškrtávaj si čo balíš a bal' sa Ty, nie mama, aby si vedel čo máš a kde to máš **Pred balením prosím pozrieť predpoveď počasia na horách na stránke horskej záchrannej služby!!**

- **Vibramy aj botasky** (vibramy obuť, botasky do ruksaku, nie plátenky, ak nemáte vibramy, tak pevnú trekovú obuv s vrúbkovanou podrážkou, najlepšie koža, alebo gore texy)
- **Prezuvky** do chát ľahké, maľučké
- **Šuštiaky** alebo iné dlhé športové nohavice (môžu byť aj pod koleno + návleky alebo podkolenky)
- **Kraťasy...**
- **Návleky** (ak nemáš, požičaj si v CVČ)
- **Bunda s kapucňou**, ktorú tak ľahko neprefúkne, prshiľášť (igelitový, tenký, lacný a ľahký), čiapku, slnečné okuliare vhodné
- **Tričká:** niekoľko vrstiev: 2 s dlhým rukávom (ideálne termo), 1 s krátkym, jedno dostaneš, mikina - ideálna flisová s kapucňou
- **Ponožky a spodné prádlo** na každý deň a hermeticky uzatvárateľný sáčok na použitie!!!
- **Na spanie** sú najvhodnejšie termo prádlo - spodky alebo legíny, ktoré sa dajú využiť aj pre prípad chladného počasia pod šuštiaky. Nenosiť zbytočne pyžamá!!
- **Hygiena:** kečka na zuby, šminky, ľahké natáčky pre prípad, že by sme sa nezmestili do chaty☺ (prespíme v natáčkach), uteráčik (prosím, nie osušku!!), mazadlo protislínkové!!!
- **Pitie:** na celý deň (ráno si fľašu vždy naplníme čajom, alebo čistou vodou). ☺ **na celý deň nestačí jedna malá fľaštička!!** Je lepšie mať viac menších fliaš ako jednu 2-litrovku (2. deň nás čaká celodenná túra po hrebeni, kde nemáme možnosť doplniť vodu, preto nutné mať fľaše dokopy aspoň 2 litre)
- **Poživatiny:** svačina na prvý deň zbalená navrchu ruksaku, na ďalšie dni zobrať len nekaziace sa svačinky, (raňajky a výdatné večera máme zabezpečené), hroznový cukor, horká čokoláda. Berte si také potraviny, ktoré sa vám nepokazia, nerozsypú, nemajú ťažké a veľké obaly, sklo a ktoré zjete. Nezapúdaj, že MENEJ JE VIAC. Radšej byť hladný ako rozpučený ťažkými konzervami...
- ... vreckovky, baterečka maľučičká, sáčok na odpad, vreckové (na chatách je možnosť dokúpiť si niečo jedlé i pitné, ale hlavne v posledný deň v Terchovej si budeme môcť kúpiť obed každý podľa svojho gusta a to už nemáme v rozpočte)
- **Preukaz poistenia, kartičku na vlak a potvrdenia od lekára a o bezinfekčnosti odovzdáš vedúcemu pri príchode!!!**
- Prosím, veľkú pozornosť venujte **vhodnému výberu ruksaka!!** V žiadnom prípade nie školský ruksak!! Športový , vhodný pre Teba, nie 70 -80 litrový pre chlapov!! V športových predajniach Vám poradia a dobrý ruksak využiješ po celé roky.
- **Poplatok 150 €** prosím uhradiť **do konca mája**, lebo začiatkom júna musíme zaplatiť zálohy na chaty. Tiež prosím nezabudnúť pri platbe do správy pre prijímateľa napísať: **TTT a meno dieťaťa**. TTT=turistický tábor Tulák

Prudko sa na teba tešia starí Tuláci Hanka a Gabko č.t.: 0907 539 445

foto: naša stránka: www.tulakcadca.webnode.sk stránka CVČ: www.cvcca.edu.sk

Mgr. Mária Čamborová
riaditeľ CVČ Čadca



041 433 41 79
041 433 41 80



041 433 41 79



domcek@cvcca.edu.sk

Číslo účtu k platbe LČ:

SK28 5600 0000 0077 2632 7004

P. č.	Tábor	Dátum	Suma	VS
1.	ELLČAČA veľká – len pre členky ZÚ	29.6.-3.7.2024	140€	101
2.	Tanec je radosť 1	1.-4.7.2024	80€	102
3.	Malý olympionik	8.-12.7.2024	75€	103
4.	Tanec je radosť 2	8.-12.7.2024	110€	104
5.	Letný angl. tábor	15.-17.7.2024	30€	105
6.	Zážitok 1	15.-19.7.2024	150€	106
7.	Florbal nás baví	22.-26.7.2024	80€	107
8.	Putujeme s odvahou	29.7.-2.8.2024	150€	108
9.	Tulák	12.-15.8.2024	150€	109
10.	Zážitok 2	19.-23.8.2024	150€	110
11.	ELLČAČA- malá	19.-23.8.2024	70€	111

Do poznámky : Letný tábor + meno dieťaťa .

v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Čadca

