

1. kolo SP TOB Bátovce

Stretneme sa: v piatok 3.5. o 14:45 na hlavnej žel. stanici

Predpokladaný návrat: v sobotu o 22:56 na hl. žel. stanicu



So sebou a na seba:

- športové oblečenie primerané teplote (pozri predpoveď počasia), tenká bunda
- tulácke tričko a šatka, veci na prezlečenie po pretekoch, dlhé tričko, tepláky, náhradné spodné prádlo a ponožky (+ sáčok na špinavé), pršíplášť alebo dáždnik
- veci na spanie – napríklad termoprádlo, hygienické potreby
- na preteky: obutie (v igelitke), pero
- spacák, karimatka (môžeš si požičať v CVČ vo štvrtok okolo 18:00)
- vreckový nožík, plechový hrnček, čelovka, KPZ (ak máš), hygienické vreckovky, zopár igelitových sáčkov
- jedlo a pitie
- lieky (ak nejaké užívaš – napr. kinedryl na cestu autobusom), **preukaz poistenca, preukázka na vlak** a autobus (ak máš)

Všetko si zbaľ do dostatočne veľkého ruksaka. Neber si žiadne zbytočnosti – čítaj pozorne zoznam! Ideálne bude, ak sa všetko vojde do ruksaka, max. spacák alebo karimatka zvonka na ruksak. Budeme veľakrát prestupovať, nech z tých batohov nemáme nočnú moru 😊 Naozaj prosím zober len to, čo treba (mobil netreba 😊)

Strava:

- *piatok* – treba si zobrať jedlo na celý deň
- *sobota* – ak to bude možné, zabezpečíme raňajky, obed bude zabezpečený, prípadne niečo ešte dokúpime
- pitný režim – zober si dostatok pitia na cestu

Cena: 10 € (ostatné náklady hradí TJ Lokomotíva)

Kontakt na vedúceho akcie:

Gabriel Horos – 0907 323 004, gabriel.horos@gmail.com

Tešíme sa na Teba!

Tvoji Tuláci 😊

Mgr. Mária Čamborová

riaditeľka CVČ Čadca

Prihláška

Prihlasujem svoje svojho syna / dcéru na 1. kolo
SP TOB v Bátovciach 3.-4. mája 2024.

Lieky, alergie, zdravotné obmedzenia:

Tel. č. na rodiča:
.....

podpis rodiča

Čestné prehlásenie o zdravotnej spôsobilosti

Dolupodpísaný(á)..... týmto čestne prehlasujem,
že moje dieťa:....., narodené: je,
pokiaľ je mi známe, zdravé a schopné absolvovať Turisticko –orientačný beh.
Tiež súhlasím so spracovaním osobných údajov pretekára.

v.....dňa.....2024

podpis rodiča:.....

