



CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752, 022 04 Čadca

www.cvcca.edu.sk

Tulácky cvičný pretek

Milí Tuláci, pozývame vás na cvičný tulácky pretek TOB (turisticko-orientačný beh) 😊

Stretneme sa: v piatok 12.4.2024 o 16,00 v CVČ

Predpokladaný koniec: okolo 19:00

Čo nás čaká: zjednodušený cvičný pretek, aby ste vedeli ako to bude vyzeráť na skutočnom TOB. Tí, čo ste v kategórii Prípravka (P) – to sú všetci prváci a mladší, môžu pretekať s rodičmi, pretože ešte neviete čítať, tak rodičia Vám môžu čítať a Vy budete škrtať správne odpovede. Ak by rodičia mali záujem, budeme veľmi radi, ak sa pridajú k nám i do svojich dospeláckych kategórií.

Čo so sebou a na seba:

- Tulácke tričko, tenisky na behanie v teréne
- modré večné pero (nie atramentové ani farebné)
- pitie, svačinku, malé občerstvenie bude v cieli

Všetko o pretekoch TOB nájdeš na našej stránke tulakcadca.webnode.sk na hornej lište PTZ=TOB

Nemusiš sa báť, že ešte všetko nevieš, o to teraz nejde. Ide o to, aby si vedel ako to funguje 😊. Aby si sa do toho pomaličky dostal. Naučíš sa všetko postupne. Na tomto preteku bude víťazom každý, kto príde, preto všetci dostanú diplom i malú odmenu 😊. Ide o to, aby Tulák mal nových pretekárov, ktorí za nás zabojujú v novej súťažnej sezóne. Prvý pretek Slovenského pohára bude v Bátorvciach 4.5.2024. Možno i niekto z nováčikov naň bude môcť ísť, aj preto teraz trénujeme 😊. Ďalší SP bude 25. mája v Starej Ľubovni. Potom 8. júna bude krajský pretek na Zborove, kde by sme boli radi, keby išli všetci. A posledný 3. SP bude 15.6. v Námestove. MSR budú potom 14. septembra pre všetkých, ktorí postúpia z krajského kola, alebo zo Slovenského pohára. Najlepší z MSR postupujú na Medzinárodný TOB v jeseni.

V prípade záujmu sa zapíš do tabuľky.

Anna Vlčková: 0907 539 445, vlckotulak@gmail.com

Tešíme sa na Teba!

Tvoji Tuláci☺

Prihláška

Prihlasujem svoje svojho syna / dcéru na cvičný pretek TOB 12.4.

Lieky, alergie, zdravotné obmedzenia:

Tel. č. na rodiča:



041 433 41 79
041 433 41 80



041 433 41 79



.....
podpis rodiča