



CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752 Čadca, 02204

www.cvcca.edu.sk

Krásne JARNÉ POTULKY veľkonočným JAVORSKÝM

KEDY: **SOBOTA 15.apríl 2023**

ZRAZ: **9:30 autobusová zástavka na A. Hlinku smer Žilina**

NÁVRAT: **predpokladáme 18:30 tiež tam, z druhej strany od Oščadnice** / po dohode aj na stanici/



PROGRAM: turistická vychádzka **vo veľkonočnom štýle** (teda akákoľvek veľkonočná inšpirácia, výzdoba... fantázia na plné obrátky) z Capkovho vrchu cez Bryndzari po hrebeni Javorského do Oščadnice na najvyšší bod Javorského, odtiaľ pod Javorským v osade Zadní Kubuši oddych na chalúpke a do Centrumu (Oščadnica) odkiaľ autobusom 18:15 späť

ZBALIŤ: **do ruksaka v ktorom ostane ešte miesto na vyzlečené mikiny,...**

(veľmi pekne chceme poprosiť rodičov aby pri balení mysleli na to, že deti keď šlapú, zohrievajú sa a potrebujú si postupne vyzliekať vrstvy oblečenia, aby sa nespotili a vládali ísť!! Tieto veci potrebujú zmestiť do ruksaka, lebo ich nemôžu niesť cestou. Ak majú deti ruksaky plné už na stanici (krabičiek na desiatu), nezestia do ruksaka už nič a každá túra sa pre nich stáva trápením. Trápia sa potením, ruky potrebujú mať voľné a okolo pásu na ne vešať veci je tiež trápenie. Navyše môže pršať (**a pravdepodobne i bude!!**), môžu spadnúť,... Prosíme Vás, skúste im jedlo zbaliť tak, aby im ostalo v ruksaku dosť miesta. Existujú rôzne pevné sáčky, ktoré zaberú minimum miesta i váhy. Vieme, že v krabičke je to úhľadné a prehľadné,... ale jedna úplne stačí. Máme potom naozaj veľký problém ako ich všetkých dostať do cieľa☺. A tiež chceme deti naučiť ako sa zbalíť a hospodáriť so svojim teplom i energiou na túre a byť samostatný. Súrodencom, prosíme, dať každému svoj ruksak. Aj v prípade, ak ide s nami rodič, prosíme, nech si deti nosia svoj ruksačik. Chceme si vychovať samostatných zdatných Tulákov☺)



- **preukaz poistenca**
- **dostatok pitia – ideálny je teplý čaj v termoske** (prosím, nestačí 3 dcl na celý deň, nápoj ich zohrieva a dodáva vodu, veľmi dobrá je i voda s medom, sladené farebné nápoje deťom na túru nedávajte)
- **jedlo na celý deň** (nestačia sladkosti, treba i jedlo – rožky, chlieb, omeleta...)
- **Dáždnik alebo pršíplášť** (vždy so sebou)
- **náhradné ponožky** (v sáčku)
- **šnúrk**y na viazanie uzlov (budeme sa učiť po ceste)
- **veľkonočná výzdoba**: či už prídeš ako kraslica, alebo s kraslicami na ruksaku, krojovaný, alebo zapletený ako korbáč,... to je na Tebe☺.



AKO: **turistická nepremokavá obuv s návlakmi proti blatu**



Viacvrstvé turistické oblečenie (ideálne bavlnené alebo termo tričká tenké viacej vrstiev, vhodná flisová mikina), navrch bunda ideálne s kapucňou, nie extrémne hrubá, radšej prechodná proti vetru i dažďu

Čiapka, rukavice

Prosím, do rucksaka nedávajte deťom celý šatník. Treba sledovať predpoveď počasia a prispôbiť sa tomu. Ráno deti budú mať takmer všetko na sebe, lebo ráno je najviac zima a nešlapú. Počas túry pri chôdzi sa zohrejú a potrebujú sa vyzliekať a obliekať podľa situácie. Na to je potrebné nechať v rucksaku miesto. V sobotu je pradedpodobné, že bude pršať☺ a tiež viac než pravdepodobne blato. Preto prosíme, pozorne si prečítajte tieto pokyny a dodržte ich, a nech sa balí s asistenciou rodiča Tuláčik, aby vedel, kde má čo hľadať.

PRIHLÁŠKA: do piatka 14.4. do 12:00 hod. cez internet do tabuľky

Vaši veľkí Tuláci Gabko a Hanka

V prípade otázok volajte 0907 539 445

Mgr. Mária Čamborová
riad. CVČ

.....

P R I H L Á Š K A na JARNÉ POTULKY JAVORSKÝM 15.4.2023

Meno dieťaťa: narodené:

Č. tel. na rodiča v čase akcie:

Poznámky(alergie, obmedzenia):.....

Podpis rodiča:

