



# CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752 Čadca, 02204

[www.cvcca.edu.sk](http://www.cvcca.edu.sk)

## POTULKY OKOLO ŽILINY

**KEDY: SOBOTA 14.január 2023**

**ZRAZ: 7:45 VLA KOVÁ STANICA ČADCA**

**NÁVRAT:** predpokladáme **17:00 VLA KOVÁ STANICA ČADCA** / po dohode aj na zastávke/

**PROGRAM:** turistická vychádzka na Straník s vyhlídkou Dubeň, Budatínsky zámok,... cca 7 km trasa ponad Žilinu s výhľadmi na Žilinu, Malú Fatru, Kysuckú bránu, Žilinské vodné dielo i sútok Kysuce s Váhom... ak nám to dovoľí madam viditeľnosť

**ZBALIŤ: do ruksaka v ktorom ostane ešte miesto na vyzlečené mikiny,...**

(veľmi pekne chceme poprosiť rodičov aby pri balení mysleli na to, že deti keď šlapú, zohrievajú sa a potrebujú si postupne vyzliekať vrstvy oblečenia, aby sa nespotili a vládali ísť!! Tieto veci potrebujú zmestiť do ruksaka, lebo ich nemôžu niesť cestou. Ak majú deti ruksaky plné už na stanici (krabičiek na desiatu), nezместia do ruksaka už nič a každá túra sa pre nich stáva trápením. Trápia sa potením, ruky potrebujú mať voľné a okolo pásu na ne vešať veci je tiež trápenie. Navyše môže pršať, môžu spadnúť,... Prosíme Vás, skúste im jedlo zbaliť tak, aby im ostalo v ruksaku dost' miesta. Existujú rôzne pevné sáčky, ktoré zaberú minimum miesta i váhy. Vieme, že v krabičke je to úhľadné a prehľadné,... ale jedna úplne stačí. Máme potom naozaj veľký problém ako ich všetkých dostať do cieľa ☺. A tiež chceme deti naučiť ako sa zbaliť a hospodáriť so svojim teplom i energiou na túre a byť samostatný. Súrodencom, prosíme, dať každému svoj ruksak. Aj v prípade, ak ide s nami rodič, prosíme, nech si deti nosia svoj ruksačik. Chceme si vychovať samostatných zdatných Tulákov ☺)

- **Preukažku na vlak, ktorú máme my prefotenú, treba vždy originál mať so sebou!!**
- **Preukaz poistenca**
- **Dostatok pitia – ideálny je teplý čaj v termoske (prosím, nestačí 3 dcl na celý deň, nápoj ich zohrieva a dodáva vodu, veľmi dobrá je i voda s medom, sladené farebné nápoje deťom na túru nedávajte)**
- **Jedlo na celý deň ( nestačia sladkosti, treba i jedlo –rožky, chlieb, omeleta...)**
- **Dáždnik alebo pršiplášť ( vždy so sebou)**
- **Náhradné ponožky, rukavice (v sáčku)**

AKO: turistická **nepremokavá obuv s návlekmí** (kto nemá, do tabuľky poznačiť, vezmeme mu)

**Viacvrstvové** turistické oblečenie (ideálne bavlnené alebo termo tričká tenké viacej vrstiev, vhodná flisová mikina) navrch bunda ideálne s kapucňou, nie extrémne hrubá, radšej prechodná.

**Čiapka, rukavice** (môžu byť aj náhradné)

Prosím, do rucksaka nedávajte deťom celý šatník. Treba sledovať predpoveď počasia a prispôbiť sa tomu. Ráno deti budú mať takmer všetko na sebe, lebo ráno je najviac zima a nešlapú. Počas túry pri chôdzi sa zohrejú a potrebujú sa vyzliekať a obliekať podľa situácie. Na to je potrebné nechať v rucksaku miesto. Veríme, že v sobotu nám už nebude pršať, ale je dosť možné, že bude akékoľvek počasie ☺ a tiež pravdepodobne blato. Preto prosíme, pozorne si prečítajte tieto pokyny a dodržte ich a nech sa balí s asistenciou rodiča Tuláčik, aby vedel. Kde má čo hľadať.

**PRIHLÁŠKA: do štvrtka 12.1. večer cez internet do tabuľky**

Vaši veľkí Tuláci Gabko a Hanka

V prípade otázok volajte 0907 539 445

Mgr. Mária Čamborová  
riad. CVČ

.....  
P R I H L Á Š K A na Túlačku okolo Žiliny 14.1.2023

Meno dieťaťa: ..... narodené: .....

Č. tel. na rodiča v čase akcie: .....

Poznámky(alergie, obmedzenia, ...):.....

Podpis rodiča: .....